

新冠肺炎可以通过食物传播吗？

Can COVID-19 be transmitted through food?

澳大利亚和新西兰食品标准局 (FSANZ) 建议，没有证据表明新冠肺炎是通过食物传播的。但是，应特别注意食品从业人员的健康与卫生，以降低风险。

什么是新冠肺炎？

新冠肺炎 (COVID-19) 来源于称为冠状病毒的病毒家族，导致呼吸道疾病。冠状病毒 (Coronavirus) 还包括不太严重的疾病如普通感冒，及更严重的疾病，如中东呼吸综合征和严重急性呼吸综合征 (SARS- CoV)。

根据材料、温度和湿度的类型，冠状病毒已知在表面上存活几个小时到几天。

冠状病毒可以通过热能（例如烹饪）或在物体表面上使用洗涤剂和消毒剂来破坏。

吃肉是安全的吗？

虽然有人怀疑新冠肺炎 (COVID-19) 是从动物传染给人类的，但在澳大利亚，它不太可能从肉类传染给人类。

在澳大利亚，销售的肉类受到严格控制，包括禁止使用患病动物的肉类和内脏供人类食用。

然而，所有的生肉都含有细菌，可能会导致食物中毒。因此，重要的是，确保肉类在食用前，要彻底煮熟。

食物处理和个人卫生

在准备食物时，保持良好的个人卫生是非常重要的。这些做法包括：

- 在准备食物之前、在不同的工作任务之间和上厕所之后，要彻底洗手
- 煮肉要彻底煮熟
- 避免交叉污染 - 切肉后，不要使用同一把刀去切生菜。
- 咳嗽和打喷嚏时，要盖住嘴和鼻子。
- 请记住社交距离

如果您拥有一个食品企业，重要的是要保持警惕，清洁和消毒您的场所，以确保食品在安全的环境中处理。

我可以继续经营食品企业吗？

除非政府采取行动来限制贸易，否则食品企业可以继续经营。

应遵守食品法规，以确保食品符合卫生来生产，及安全供人食用。此外，还应采取以下的预防措施：

- 让工作人员了解新冠肺炎的最新情况
- 在工作场所观察和实践社交距离
- 确保所有工作人员都经过培训，并符合健康和卫生的要求
- 确保身体不适的工作人员留在家里

我在哪里可以找到更多信息？

有关新冠肺炎的信息，请访问：

www.health.nsw.gov.au

有关食品安全和新冠肺炎的信息，请访问：

www.foodstandards.gov.au

有关清洁和消毒的信息，请访问：

www.foodauthority.nsw.gov.au