



Greek | Ελληνικά

Ενημερωτικό Φυλλάδιο κατά του Ρατσισμού

για Αυτόπτες Μάρτυρες

Δήμος Georges River

«Το πρώτο βήμα για την επίλυση οποιουδήποτε προβλήματος είναι να καταλάβουμε ότι το πρόβλημα υπάρχει. Όταν οι άνθρωποι συνεχίζουν να αρνούνται την ύπαρξη ρατσισμού, δημιουργείται ένα κλίμα όπου οι ρατσιστικές συμπεριφορές κανονικοποιούνται».¹

Ο ρατσισμός μπορεί να εμφανιστεί σε όλα τα επίπεδα της κοινωνίας. Θα πρέπει να αναλάβουμε συλλογική ευθύνη για την αμφισβήτηση του ρατσισμού είτε αυτός είναι συστημικός, διαπροσωπικός είτε εσωτερικευμένος.

Πώς ορίζουμε και κατανοούμε τον ρατσισμό;

Ο ρατσισμός συντηρεί και επιδεινώνει ανισότητες, που μπορούν να αποφευχθούν και είναι άδικες, στην εξουσία, τους πόρους και τις ευκαιρίες μεταξύ φυλετικών, εθνοτικών, πολιτισμικών ή θρησκευτικών ομάδων στην κοινωνία.²

Ο ρατσισμός μπορεί να εκφραστεί φανερά ή κρυφά μέσα από:

- Πεποιθήσεις (δηλαδή, αρνητικά και ανακριβή στερεότυπα).
- Συναίσθημα (δηλαδή φόβο, μίσος ή περιφρόνηση προς μια άλλη ομάδα).
- Συμπεριφορές/πρακτικές (δηλαδή άδικη μεταχείριση, αποκλεισμό ή κακοποίηση).³

Ο ρατσισμός μπορεί να λειτουργήσει με πολλούς τρόπους, όπως:

- Συστημικός ρατσισμός: οι επίσημες πρακτικές, πολιτικές, διαδικασίες και συνθήκες που χρησιμεύουν για τη διαφοροποίηση της εξουσίας μεταξύ φυλετικών, εθνοτικών, πολιτισμικών ή θρησκευτικών ομάδων εντός οργανισμών και θεσμών.⁴
- Διαπροσωπικός ρατσισμός: περιπτώσεις όπου εμφανίζονται προκατειλημμένες και μεροληπτικές αλληλεπιδράσεις μεταξύ ανθρώπων.
- Εσωτερικευμένος ρατσισμός: περιπτώσεις όπου οι στιγματισμένες ομάδες δέχονται και εσωτερικεύουν αρνητικά μηνύματα σχετικά με τις δικές τους ικανότητες και την εγγενή τους αξία.

Ποιες είναι οι επιπτώσεις του ρατσισμού;

Οι επιπτώσεις του ρατσισμού είναι εκτεταμένες και μπορεί να έχουν τις ακόλουθες αρνητικές επιπτώσεις σε ένα άτομο:

- Υγεία και ευημερία.
- Αισθήματα ασφάλειας και κινητικότητας.





- Εκπαιδευτικά και εργασιακά αποτελέσματα.
- Προσβασιμότητα σε στέγαση, υγειονομική περίθαλψη και άλλες βασικές υπηρεσίες.

Σε ευρύτερο επίπεδο, ο ρατσισμός έχει επίσης εκτεταμένες επιπτώσεις στις σχέσεις μεταξύ ομάδων, την κοινωνική συνοχή, τις πολυπολιτισμικές ατζέντες και τις διεθνείς σχέσεις.

Εμπόδια που μας εμποδίζουν να αμφισβητήσουμε τον ρατσισμό

Οι περαστικοί που γίνονται μάρτυρες ρατσισμού μπορεί να βρεθούν αντιμέτωποι με πολλά εμπόδια, είτε το ένστικτό τους είναι να δράσουν είτε όχι.

Αυτά τα εμπόδια περιλαμβάνουν:

- Έλλειψη αυτοπεποίθησης και δεξιοτήτων στο να ξέρουν πώς να παρέμβουν.
- Το ότι αισθάνονται ανασφάλεια και θεωρούν ότι ο δράστης θα ενεργήσει επιθετικά.
- Το ότι αισθάνονται πως δεν είναι δουλειά τους να εμπλακούν.⁵
- Άρνηση του ρατσισμού.

Η άρνηση του ρατσισμού θεωρείται βασικό χαρακτηριστικό του σύγχρονου ρατσισμού. Εμφανίζεται στην ατομική, θεσμική και πολιτική σφαίρα. Όταν αρνούμαστε να αναγνωρίσουμε τον ρατσισμό ή όταν αρνούμαστε να αναλάβουμε την ευθύνη για τον ρατσισμό, αυτό αναφέρεται ως άρνηση. Η άρνηση του ρατσισμού είναι εξίσου επιζήμια με τον άμεσο ρατσισμό.⁶

Τι είναι ο Αντιρατσισμός του Αυτόπτη Μάρτυρα;

Ο αντιρατσισμός του αυτόπτη μάρτυρα είναι όταν ένα άτομο ή άτομα γίνονται μάρτυρες ρατσισμού και αναλαμβάνουν δράση ως απάντηση στο ρατσιστικό περιστατικό.

Οι ενέργειες μπορεί να περιλαμβάνουν την συνομιλία με τον ή τους δράστες, την ομιλία κατά του ρατσισμού ή/και την υποστήριξη άλλων για να αντιδράσουν (είτε άμεσα ή έμμεσα, αμέσως ή αργότερα) κατά του διαπροσωπικού ή συστημικού ρατσισμού.⁷

Ο σκοπός της εκτέλεσης μιας αντιρατσιστικής δράσης από αυτόπτες μάρτυρες είναι:

- Να σταματήσει η διαιώνιση του ρατσισμού.
- Να αποτραπούν οι σωματικές, ψυχολογικές και κοινωνικές βλάβες που μπορεί να προκύψουν από τον ρατσισμό.
- Να ενισχυθούν ευρύτεροι κοινωνικοί κανόνες που προωθούν τη μη ανοχή στον ρατσισμό και να προσφερθεί βοήθεια σε όσους πλήττονται από τον ρατσισμό.



Η αντιρατσιστική παρέμβαση από αυτόπτες μάρτυρες λειτουργεί για να υποστηρίξει το θύμα ρατσισμού και να μεταθέσει το βάρος της αντίδρασης από τα θύματα σε μάρτυρες ή παρισταμένους στο περιστατικό.

Πώς μπορώ να υποστηρίξω κάποιον που έχει βιώσει ρατσισμό;

Υπάρχει πάντα ένας τρόπος παρέμβασης για να ανατραπεί ο ρατσισμός. Θυμηθείτε να λάβετε υπ' όψη την κατάσταση στην οποία βρίσκεστε και τα άτομα με τα οποία βρίσκεστε για να σας καθοδηγήσουν ώστε να αντιδράσετε πιο αποτελεσματικά.

Μπορείτε να αντιδράσετε αμέσως ή αργότερα, ανάλογα με την κατάσταση.

Ακολουθούν ορισμένες επιλογές που μπορείτε να εξετάσετε:

- **Προσεγγίστε τον στόχο του ρατσισμού.** Ελέγξτε πώς είναι και τι είδους υποστήριξη χρειάζεται.
- **Διαμαρτυρηθείτε** - αν είναι ασφαλές να το κάνετε. Ενημερώστε τον δράστη του ρατσιστικού περιστατικού ότι αυτά που είπε σας έκαναν να νιώθετε άβολα και προσβεβλημένος. Απευθυνθείτε στην αντίληψη που έχει για τον εαυτό του και ενημερώστε τον ότι δεν περιμένατε τόσο στενόμυαλες ή προκατειλημμένες απόψεις από αυτόν.
- **Καταγγείλετέ το** – συλλέξτε και τεκμηριώστε αποδεικτικά στοιχεία για το ρατσιστικό περιστατικό και βεβαιωθείτε ότι καταγγέλλονται στην αρμόδια αρχή. Βεβαιωθείτε ότι έχετε τη συγκατάθεση του στόχου, όπου είναι δυνατόν, για να βεβαιωθείτε ότι είναι έτοιμος να αντιμετωπίσει τη διαδικασία καταγγελιών.
- **Ευαισθητοποιήστε** – κάντε σημαντικές συζητήσεις με συναδέλφους, την οικογένεια και την κοινότητα για να τους ευαισθητοποιήσετε σχετικά με τις καταστροφικές επιπτώσεις του ρατσισμού και μιλήστε για διαφορετικούς τρόπους με τους οποίους μπορεί να σταματήσει ο ρατσισμός.⁸
- **Πραγματοποιήστε αλλαγές** – μπορείτε να επηρεάσετε την πολιτική και τις διαδικασίες εντός του/των οργανισμού/ών που εργάζεστε και κάνετε εθελοντισμό. Βεβαιωθείτε ότι ο οργανισμός στον οποίο συμμετέχετε προσφέρει ένα ασφαλές μέρος όπου όλοι αντιμετωπίζονται με αξιοπρέπεια, σεβασμό και δικαιοσύνη.

Ο Νόμος και ο Ρατσισμός

Ο Νόμος περί Φυλετικών Διακρίσεων του 1975 (RDA) καθιστά παράνομη τη διάκριση εις βάρος ενός ατόμου λόγω της φυλής, του χρώματος, της καταγωγής, της εθνικής ή εθνοτικής καταγωγής ή της ιδιότητάς του ως μετανάστη. Ο RDA προστατεύει τους ανθρώπους από φυλετικές διακρίσεις σε πολλούς τομείς της δημόσιας ζωής, συμπεριλαμβανομένης της απασχόλησης, της εκπαίδευσης, της απόκτησης ή χρήσης υπηρεσιών, της ενοικίασης ή της αγοράς ακινήτων και της πρόσβασης σε δημόσιους χώρους.⁹



Σύμφωνα με τον RDA, είναι παράνομο να κάνεις ή να πεις κάτι δημόσια που είναι εύλογα πιθανό να προσβάλει, να εξυβρίσει, να ταπεινώσει ή να εκφοβίσει ένα άτομο ή μια ομάδα λόγω της φυλής, του χρώματος ή της εθνικής ή εθνοτικής καταγωγής τους. Αυτή η συμπεριφορά ονομάζεται φυλετικό μίσος. Ένα άτομο που υποβάλλει ένα άλλο άτομο σε ρατσιστικά προσβλητική συμπεριφορά είναι πρωτίστως υπεύθυνο για τη συμπεριφορά του. Οι εργοδότες μπορεί επίσης να θεωρηθούν υπεύθυνοι –ή έμμεσα υπεύθυνοι– για πράξεις φυλετικού μίσους από τους υπαλλήλους ή τους αντιπροσώπους τους.¹⁰

Είμαστε πάντα Καλύτερα Μαζί

Αυτό το έγγραφο συντάχθηκε από τον Zarlisht Sarwari (Challenging Racism Project, Western Sydney University) τον Νοέμβριο του 2022.

Για περισσότερες πληροφορίες:

- Επισκεφθείτε τον [ιστότοπο](#) του Challenging Racism Project .
- Επικοινωνήστε με τον Δήμο GeorgesRiver, για να μάθετε πώς μπορείτε να υποστηρίξετε την [πρωτοβουλία Better Together](#):
 - Μέσω email: communitycapacitybuilding@georgesriver.nsw.gov.au
 - Μέσω τηλεφώνου: (02) 9330 6400.

Αν είστε μάρτυρες ρατσιστικού περιστατικού ή αντιμετωπίζετε ρατσισμό, μπορεί να θέλετε να το καταγγείλετε, να αναζητήσετε υποστήριξη ή να υποστηρίξετε εκείνους που έχουν επηρεαστεί αρνητικά.

1. Καλέστε το 000 σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης
2. Καλέστε την υπηρεσία CrimeStoppers: 1800 333 000
3. Καταγγείλετέ το αυτοπροσώπως σε οποιοδήποτε αστυνομικό τμήμα.

Υποβολή καταγγελίας για ρατσισμό ή διακρίσεις στην Αυστραλιανή Επιτροπή Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων:

Τηλέφωνο	Γραμμή πληροφοριών: 1300 656 419 (τοπική κλήση) TTY: 1800 620 241 (δωρεάν)
Email	commontsinfo@humanrights.gov.au
Ταχυδρομείο	Australian Human Rights Commission GPO Box 5218 Sydney NSW 2001
Στο διαδίκτυο	Complaints Australian Human Rights Commission

Μπορείτε επίσης να καταγγείλετε ρατσιστικές συμπεριφορές με τους εξής τρόπους:

Γραφείο Επιτρόπου eSafety	Για ένα περιστατικό που συμβαίνει διαδικτυακά.
Anti-Discrimination NSW	Αν πιστεύετε ότι έχετε βιώσει διακρίσεις, σεξουαλική παρενόχληση, εξύβριση ή θυματοποίηση, μπορείτε να υποβάλετε καταγγελία. Πρέπει να υποβάλετε την καταγγελία σας γραπτώς.
Call It Out / The First Nations Μητρώο Ρατσισμού	Το Μητρώο Ρατσισμού των Πρώτων Εθνών είναι ένας απλός και ασφαλής τρόπος για τους ανθρώπους να αναφέρουν περιστατικά ρατσισμού και διακρίσεων σε βάρος των Λαών των Πρώτων Εθνών.
Μητρώο Ισλαμοφοβίας	Η υποβολή αναφοράς στο Μητρώο Ισλαμοφοβίας δεν περιλαμβάνει επίσημη έρευνα, ωστόσο είναι ένας ασφαλής μηχανισμός αναφοράς για την οικοδόμηση γνώσης σχετικά με περιστατικά ισλαμοφοβίας και αντιμουσουλμανικών συναισθημάτων που συμβαίνουν σε όλη την Αυστραλία.
Ασιατική Αυστραλιανή Συμμαχία Μητρώο	Μπορείτε να συμπληρώσετε την Αναφορά Ρατσιστικού Περιστατικού λόγω COVID-19, για να βοηθήσετε στη συλλογή δεδομένων σχετικά με περιστατικά ρατσισμού για Αυστραλούς που είναι ασιατικής καταγωγής.

Βιβλιογραφικές αναφορές

- ¹ Απόσπασμα από το ντοκιμαντέρ , "IsAustraliaRacist", SBS, 2016 .
- ² Gabrielle Berman & Yin Paradies (2010) "Racism, disadvantage and multiculturalism: towards effective anti-racist praxis", *Ethnic and Racial Studies*, 33:2, 214-232.
- ³ Berman & Paradies (2010), ό.π.
- ⁴ Berman & Paradies (2010), ό.π.
- ⁵ Jacqueline K. Nelson, Kevin M. Dunn & Yin Paradies, 2011, "Bystander Anti-Racism: A Review of the Literature", *Analyzes of Social Issues and Public Policy*, Vol. 11, No. 1, σελ. 263-284.
- ⁶ Teun A. van Dijk, 1992, "Discourse and the denial of racism", *Discourse & Society*, Vol. 3, No. 1 (1992), σελ. 87-118.
- ⁷ Jacqueline K. Nelson, Kevin M. Dunn & Yin Paradies, 2011, "Bystander Anti-Racism: A Review of the Literature", *Analyzes of Social Issues and Public Policy*, Vol. 11, No. 1, σελ. 263-284.
- ⁸ Nelson, Dunn & Paradies, 2011, ό.π.
- ⁹ Ιστότοπος της Αυστραλιανής Επιτροπής Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων (AHRC), <https://humanrights.gov.au/quick-guide/12083>, πρόσβαση τον Οκτώβριο 2022.
- ¹⁰ Ιστότοπος AHRC, ό.π.